

Commissione congiunta

*Commissione IV*  
Politiche per la salute e  
Politiche sociali

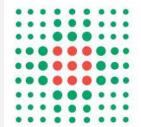
*Commissione V*  
Cultura, Scuola, Formazione,  
Lavoro, Sport e Legalità

## **Programma regionale di contrasto ai Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: dati epidemiologici, economici e progetti regionali**

24 ottobre 2022

**Alessio Saponaro**  
Responsabile Area Salute mentale  
e Dipendenze patologiche

# Una importante premessa



I dati, progetti e modelli di seguito presentati, si basano su 3 assunti importanti:

**Sanità pubblica**

E' un problema di sanità pubblica di crescente importanza, in quanto si associa spesso ad un rischio elevato di **danni permanenti** per la salute.

**Epidemiologia**

Vi è un'altra ed esponenziale **crescita** del numero di persone con diagnosi dei disturbi alimentare, soprattutto sugli adolescenti e giovani

**Équipe multidisciplinari**

Per la cura è fondamentale un approccio **multidimensionale, interdisciplinare, pluriprofessionale** integrato, che prevedono più figure professionali

# Introduzione e definizioni



I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) anche detti semplicemente Disturbi dell'alimentazione sono **patologie complesse** caratterizzate da un disfunzionale comportamento alimentare, un'eccessiva preoccupazione per il peso con alterata percezione dell'immagine corporea\*

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione\*\*:

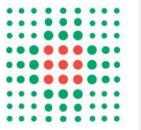
- Anoressia
- Bulimia
- Disturbo da Binge-Eating
- Pica
- Disturbo da Ruminazione
- Disturbo Evitante/Restrittivo dell'assunzione di cibo



Gruppo di **condizioni patologiche differenziate** che necessitano di trattamenti specializzati ad alto livello di integrazione in quanto considerati come ***Severe Mental Illness***

\* Ministero della salute

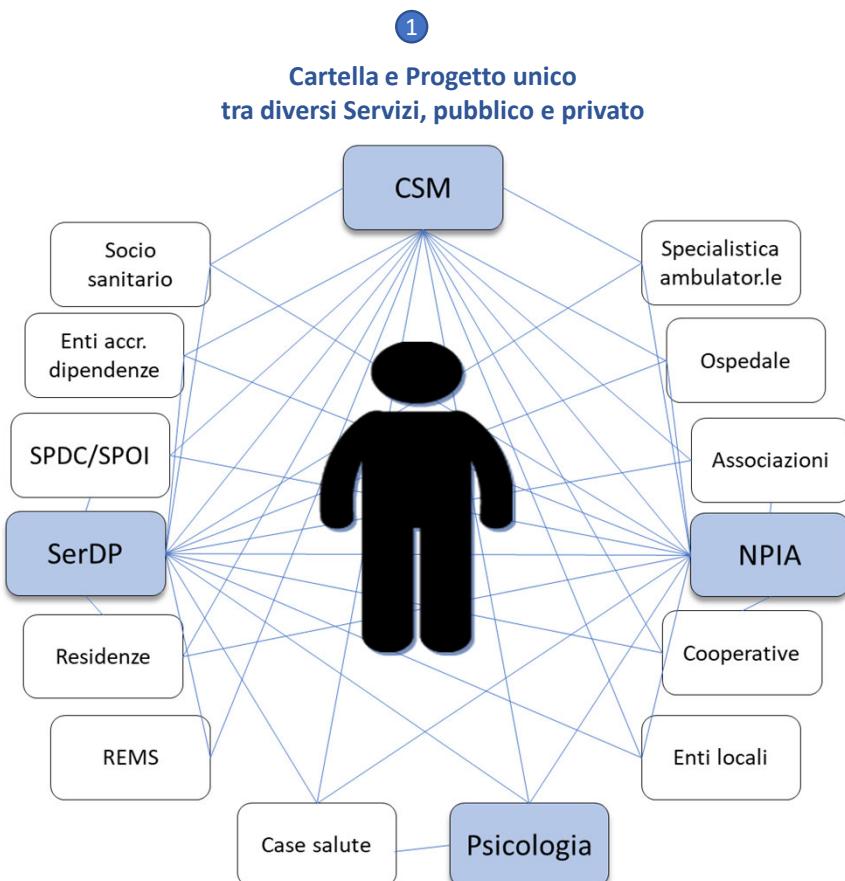
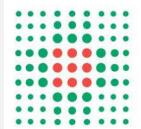
\*\* DSM-V



---

## Alcuni dati epidemiologici

# Cartella CURE



2 Traduce le indicazioni e **Linee guida** internazionali e nazionali

3 **Esperti:** Costruita con la collaborazione di esperti in: organizzazione, clinica, riabilitazione, medicina legale, privacy, farmaceutica, ICT

4 **Nomenclatori unici NPIA, SerDP, Salute mentale:** prestazioni, trattamenti, percorsi clinici, ICD10, ...

5 **Sicurezza delle cure:** allergie e interazione farmaci, gestione PDTA, salute fisica, ...

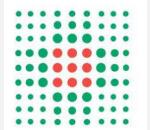
6 **Professionisti:** integrazione e valorizzazione competenze



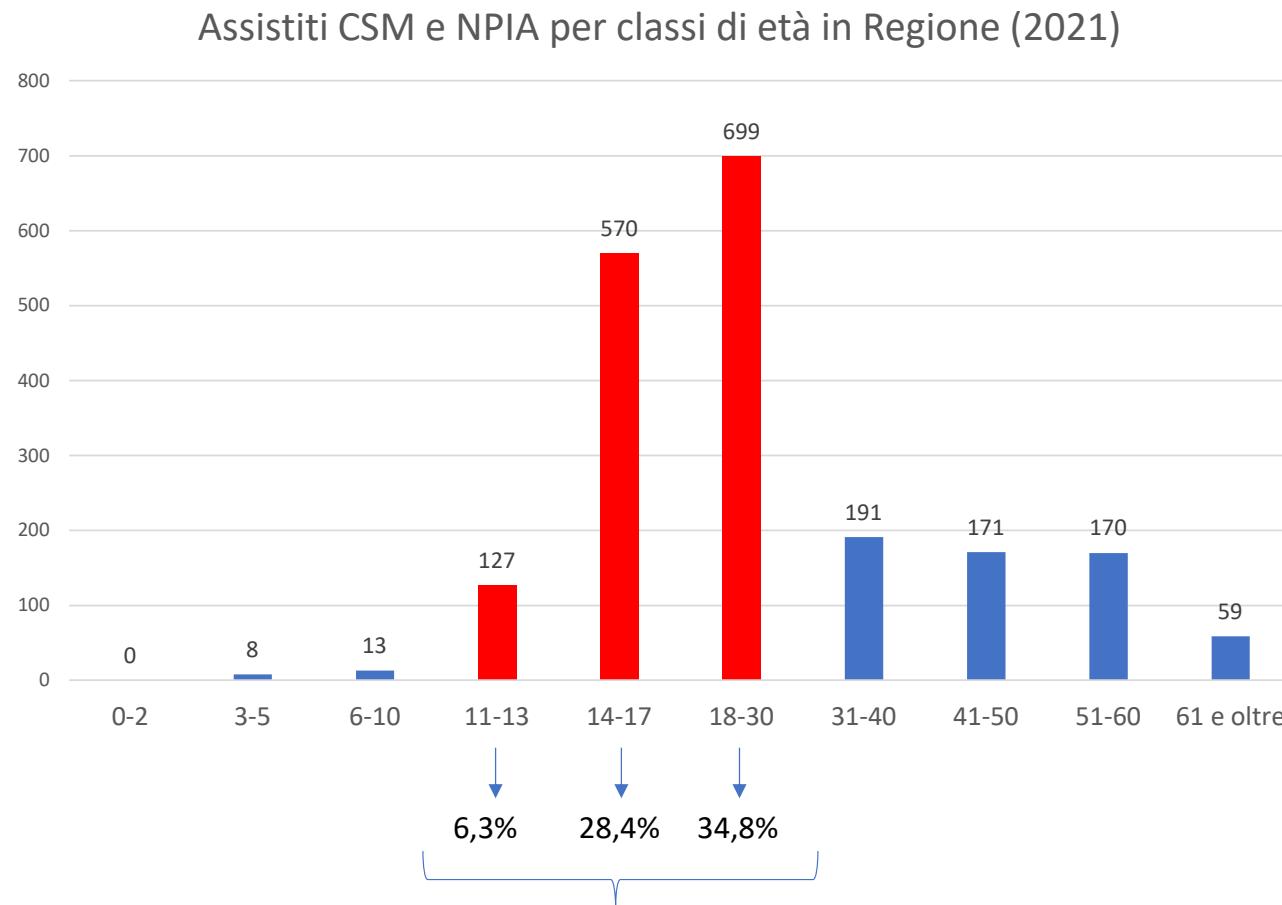
Cartella Unica Regionale Elettronica  
dei Servizi del DSM-DP

8 **Flussi informativi:** nuova visione dei flussi informativi e ricerca

7 **Telemedicina:** Televisita, Teleconsulto

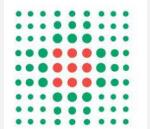


## Assistiti con diagnosi DCA (tutte le età)



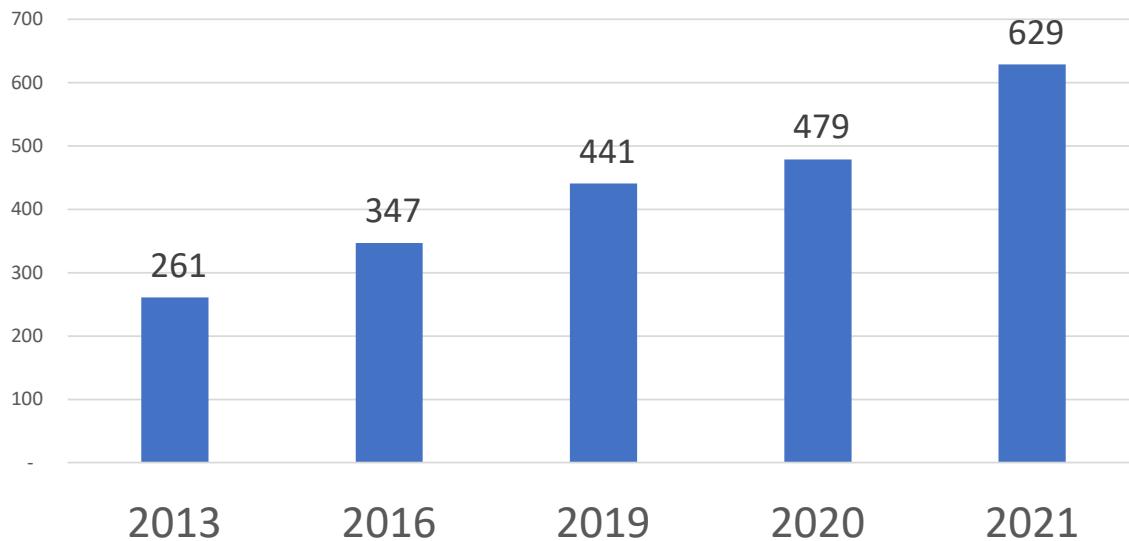
Numero assistiti nel 2021:  
**2.008**

Circa il **70% dei casi**  
nelle classi di età  
tra 12 e 30 anni



# Minori con DNA in carico ai Servizi di NPIA

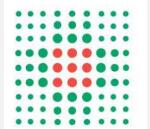
Assistiti con diagnosi DNA per anno, Servizi di Neuropsichiatria infanzia e adolescenza



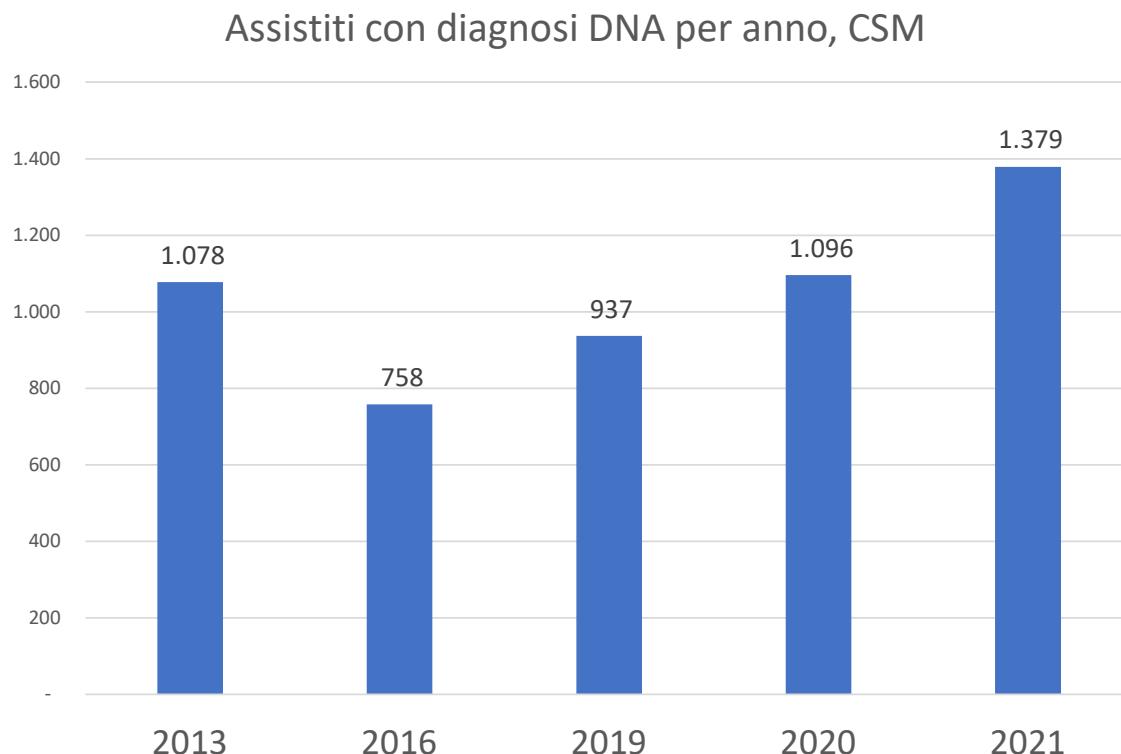
**Incremento**

+ 141% periodo 2013 – 2021

+ 31,3% periodo 2020 – 2021



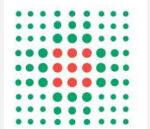
## Adulti (tutte le età) con DNA in carico ai Servizi



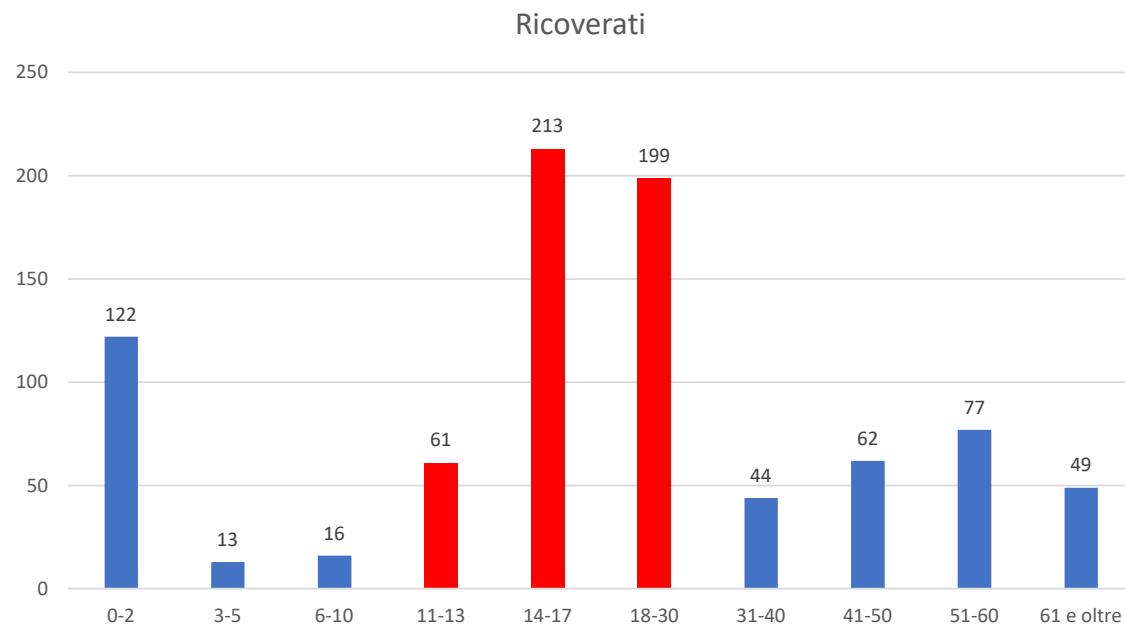
**Incremento**

+ 27,9% periodo 2013 – 2021

+ 25,5% periodo 2020 – 2021



## Nel 2021: 1.248 ricoveri, 856 persone ricoverate

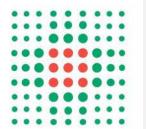


%

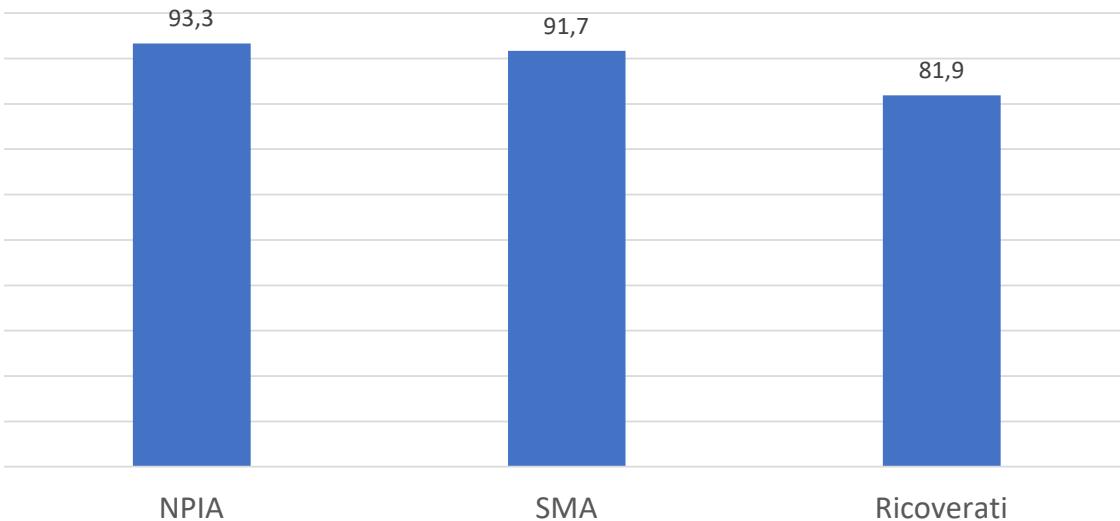
**55,3% dei ricoveri** nella fascia d'età 11-30 anni

In questa fascia d'età nei servizi del **territorio** gli assistiti con diagnosi DCA sono il 69,5% del totale

# DCA e genere

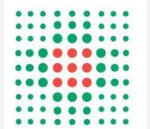


% femmine sul totale nei Servizi (2021)



## Femminile

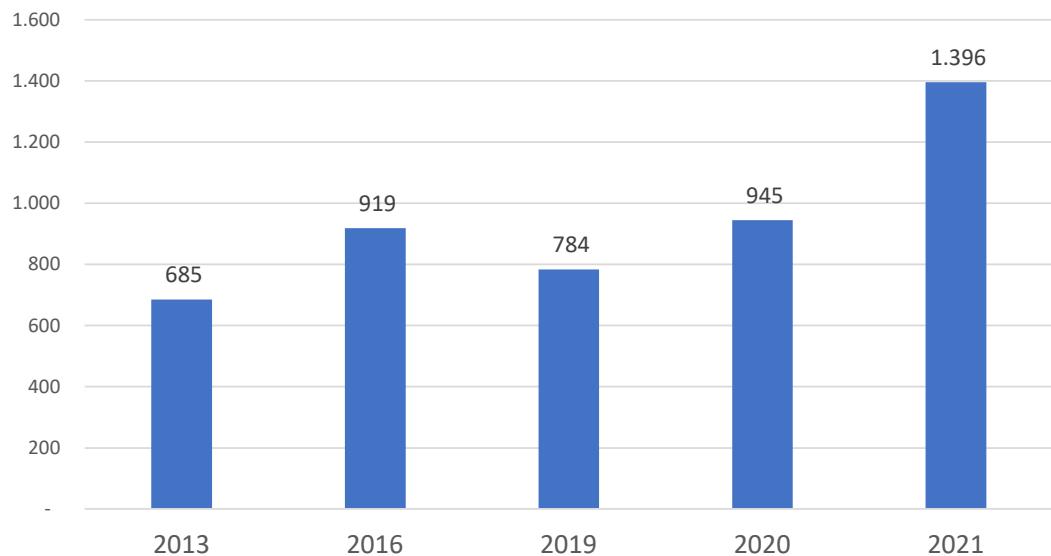
I disturbi dell'alimentazione insorgono prevalentemente durante l'adolescenza e colpiscono soprattutto, nelle forme più comuni, il sesso **femminile**.



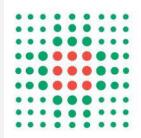
## Utenti 12-30 anni con DNA (selezione di alcune diagnosi specifiche)

Anno	Ricoveri*				
	NPIA	SMA	Totale	Ricoveri	Ricoverati
Variazione % 2021/2020	56,3	41,7	47,7	49,9	42,7
Variazione % 2021/2013	234,1	56,7	103,8	89,9	59,0

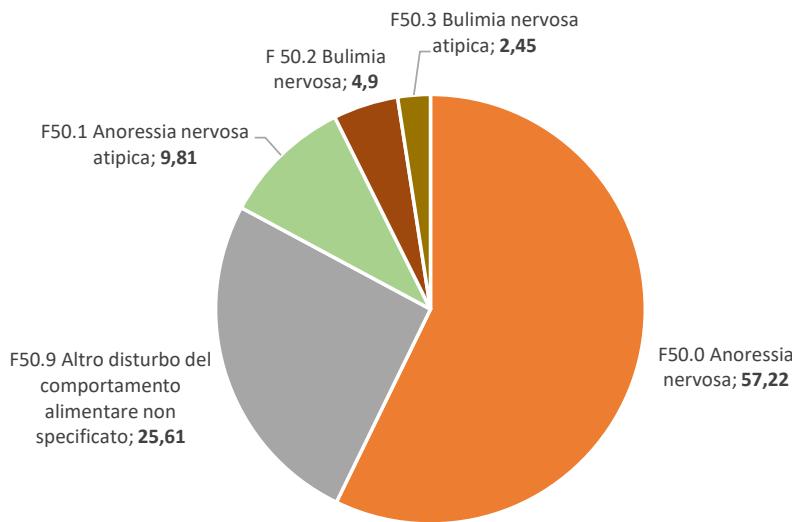
Assistiti età 12-30 anni Servizi NPIA e CSM per anno



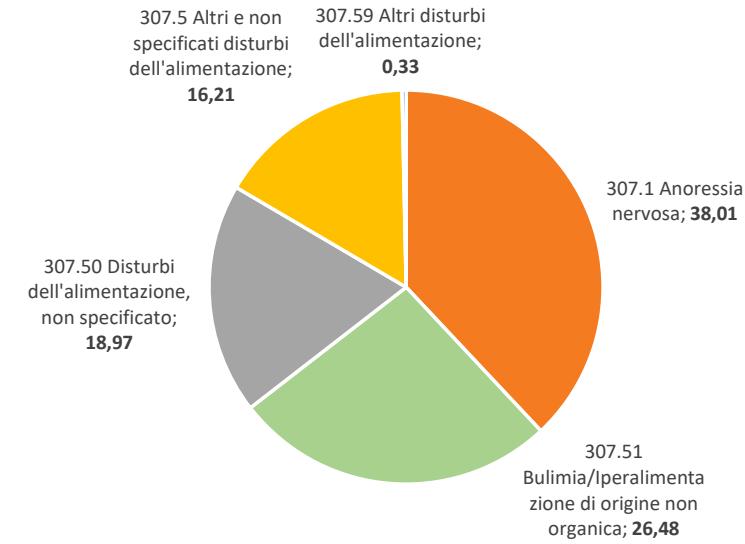
# Diagnosi

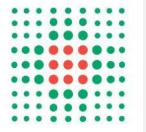


Diagnosi NPIA (2021, %)



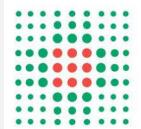
Diagnosi CSM (2021, %)



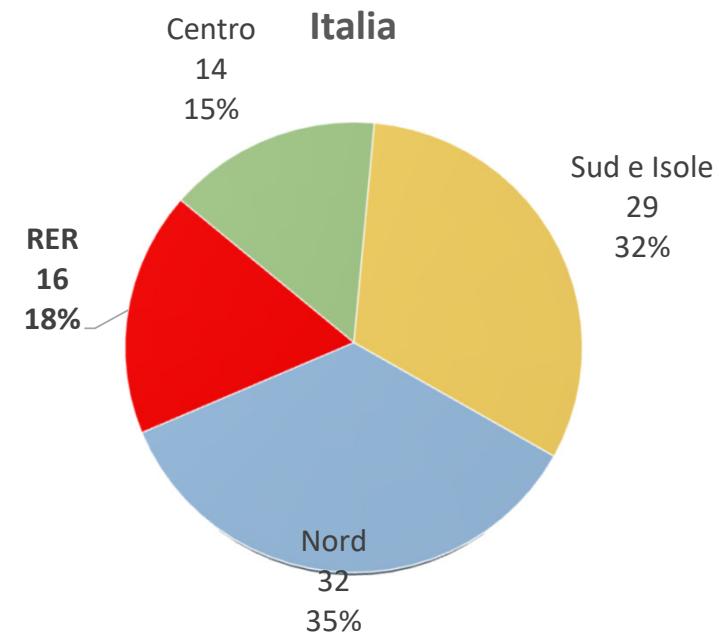
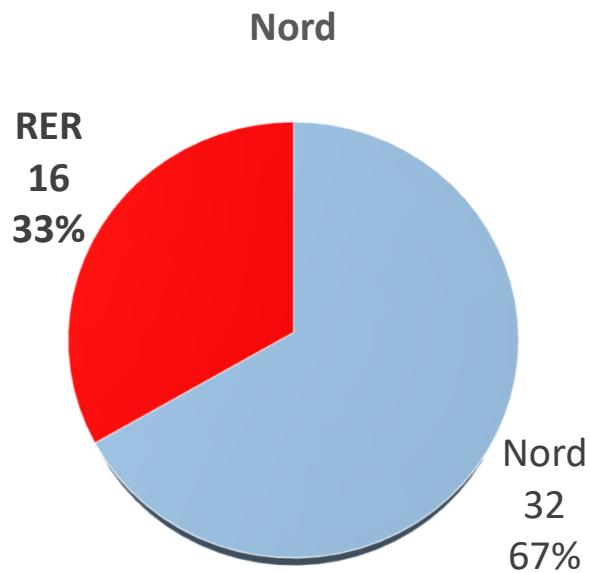


---

## Interventi, risorse e progetti

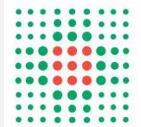


## Strutture pubbliche per i DNA in Regione Emilia-Romagna e Italia



A gennaio 2022 il Centro nazionale dipendenze e doping dell'Istituto superiore di sanità (Iss) ha presentato i risultati del progetto nazionale CCM **“La mappatura territoriale dei centri dedicati alla cura dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione”**, presentando il primo censimento in Italia dei servizi ambulatoriali, residenziali e semi-residenziali appartenenti al Servizio sanitario nazionale.

# Risorse destinate annualmente dalla Regione Emilia-Romagna



## REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Atti amministrativi

GIUNTA REGIONALE

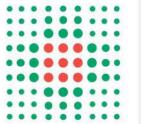
Delibera Num. 1191 del 18/07/2022

Seduta Num. 32

**Euro 820.000,00** per il programma DCA per l'assistenza alle persone con disturbi del comportamento alimentare in Emilia-Romagna e per supportare l'assistenza residenziale nelle strutture accreditate "In Volo" di Parma e "Residenza Gruber" di Bologna

AUSL	Programma e residenze DCA
Piacenza	115.330,63
Parma	64.152,90
Reggio Emilia	81.644,59
Modena	104.468,27
Bologna	191.197,93
Imola	19.404,92
Ferrara	42.816,20
Romagna	200.984,56
<b>Total</b>	<b>820.000,00</b>

# Intesa 21 giugno 2022: € 1.887.500 approvati alla Regione Emilia-Romagna



**Presidenza del Consiglio dei Ministri**  
CONFERENZA PERMANENTE PER I RAPPORTI  
TRA LO STATO, LE REGIONI E LE PROVINCE  
AUTONOME DI TRENTO E DI BOLZANO

Intesa, ai sensi dell'articolo 1, comma 689 della Legge 30 dicembre 2021, n.234, tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano sull'Allegato tecnico per la definizione di criteri, modalità e linee di intervento per l'utilizzo del Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" e sulle procedure per la presentazione dei Piani di attività biennali da parte delle Regioni e delle Province autonome di Trento e Bolzano.

Rep. Atti n. 122/CSR del 21 giugno 2022

LA CONFERENZA PERMANENTE PER I RAPPORTI TRA LO STATO, LE REGIONI E LE PROVINCE AUTONOME DI TRENTO E DI BOLZANO

Nella odierna seduta del 21 giugno 2022;

VISTO l'articolo 1, comma 689, della legge di Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2022 e bilancio pluriennale per il triennio 2022-2024 del 30 dicembre 2021 n.234, il quale prevede che la ripartizione complessiva del Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, istituito presso il Ministero della salute ai sensi dell'articolo 1, comma 688 della citata legge n.234/21 è definita sulla base di apposita intesa in sede di Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e di Bolzano;

VISTA la nota del 2 maggio 2022, prot. DAR n. 6911, con la quale il Ministero della salute ha inviato, ai fini del perfezionamento dell'Intesa da parte della Conferenza Stato Regioni del provvedimento in oggetto;

VISTA la nota del 6 maggio 2022, prot. DAR n. 7358, con la quale l'Ufficio di Segreteria di questa Conferenza ha diramato alle Regioni e Province Autonome di Trento e Bolzano il provvedimento in argomento, con contestuale convocazione di una riunione tecnica per il giorno 26 maggio 2022.

VISTI gli esiti della suddetta riunione, nel corso della quale Ministero dell'economia ha condiviso con il Ministero della Salute e le Regioni una modifica al provvedimento;

VISTA la nota del 3 giugno 2022, prot. DAR n. 8851, con la quale il Ministero della salute ha inviato una nuova versione del provvedimento in parola, integrato delle modifiche concordate nella riunione tecnica del 26 maggio 2022;

VISTA la nota del 6 giugno 2022, prot. DAR n. 8902, con la quale l'Ufficio di Segreteria di questa Conferenza ha diramato alle Regioni e Province Autonome di Trento e Bolzano la nuova versione del provvedimento;

**Regione Emilia-Romagna**  
Direzione generale cura della persona, salute e welfare  
Settore Assistenza Territoriale  
Area Salute mentale e Dipendenze patologiche

**Linee di intervento per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) in Regione Emilia-Romagna**

A valere sui fondi dell'Intesa Rep. Atti n. 122/CSR del 21 giugno 2022, ai sensi dell'articolo 1, comma 689 della Legge 30 dicembre 2021, n.234, tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano sull'Allegato tecnico per la definizione di criteri, modalità e linee di intervento per l'utilizzo del Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" e sulle procedure per la presentazione dei Piani di attività biennali da parte delle Regioni e delle Province autonome di Trento e Bolzano. Rep. Atti n. 122/CSR del 21 giugno 2022.

**Sommario**

Dati generali .....	2
Descrizione linee attività .....	3
Unità operative coinvolte e referenti .....	5
Valutazione e monitoraggio dell'obiettivo generale e di ogni obiettivo specifico .....	10
CURE .....	10
Sistema informativo regionale .....	11
SISM .....	11
SinpiaER .....	11
SDO .....	12
Tavolo regionale di monitoraggio e valutazione delle attività .....	12
Sistema di indicatori di valutazione .....	12
Tavolo confronto con le Associazioni .....	13
Cronogramma .....	13
Piano finanziario per ciascuna unità operativa .....	13
Piano finanziario generale .....	18

# Macro obiettivi progetto



**Obiettivo specifico/attività specifiche 1:** Stabilizzazione e consolidamento del modello organizzativo della rete ambulatoriale basato sull'équipe multidisciplinare, che lavora in un'ottica di integrazione funzionale per l'intercettazione precoce degli esordi DNA, assicurando la garanzia della prossimità territoriale delle cure. Definizione, pubblicazione e implementazione del PDTA DNA in ogni Azienda USL cercando di ottenere la maggior omogeneità possibile compatibilmente con le specificità organizzative e territoriali.

**Obiettivo specifico/attività specifiche 2:** Trattamenti di cura EBM per i DNA.

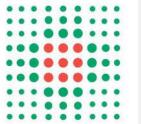
**Obiettivo specifico/attività specifiche 3:** Piena applicazione degli standard di riferimento per le Unità di ricovero ospedaliero metabolico-nutrizionale urgente in degenza ordinaria.

**Obiettivo specifico/attività specifiche 4:** Formazione regionale co-progettata e realizzata dall'Università degli Studi di Bologna, su tematiche cliniche organizzativa e in modalità residenziale intensiva, destinata a tutti i professionisti delle équipe DNA della Regione.

**Obiettivo specifico/attività specifiche 5:** Interventi a supporto delle famiglie.



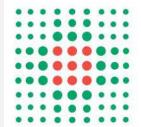
# «Rete» e coinvolgimento delle Associazioni



## Associazioni in Regione

- Puntoeacapo (PC)
- Cibo e Gioia (PR, RE, MO)
- Sulle Ali delle Menti (PR e Ravenna)
- Briciole (RE)
- Casina dei Bimbi (RE)
- FANEP (BO, MO)
- KAIROS il tempo dei cambia-menti (FE)
- Volo Oltre Onlus (Cesena)
- Il tempo delle ciliegie (Riccione)

# On line i servizi per i DNA dell'Emilia-Romagna



Guida ai servizi «Assistenza a persone con disturbi del comportamento alimentare»  
<https://guidaservizi.fascicolo-sanitario.it/dettaglio/prestazione/3154643>

Area tematica «Disturbi del comportamento alimentare»  
<https://salute.regione.emilia-romagna.it/salute-mentale/percorsi-di-cura/dca>

# Conclusioni



Obiettivi raggiunti	Obiettivi da raggiungere
<ul style="list-style-type: none"><li>- Programma regionale DCA</li><li>- “Rete” regionale dei referenti e dei Servizi</li><li>- Cartella CURE</li><li>- Realizzazione del PDTA in alcune AUSL</li><li>- Normative/indicazioni regionali</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Realizzazione del progetto finanziato dal Ministero della Salute</li><li>- PDTA realizzato in tutte le AUSL</li><li>- Coinvolgimento delle Associazioni DCA</li><li>- Formazione dei professionisti</li><li>- Potenziamento rete dei Servizi</li></ul>